

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

01. Realizar compressas de gelo permanecendo por 10 min e descansando por 10 min, para permitir nutrição sanguínea na área;
02. Evitar cuspir e fazer bochecho nas 48h iniciais;
03. Evitar falar excessivamente nas primeiras 24h;
04. Ficar de repouso, pelo menos, nas primeiras 24h. Tomando o cuidado para ficar com a cabeça mais elevada que o corpo (usar 3 travesseiros ao deitar);
05. Evitar sol e atividades físicas por 7 dias;
06. Seguir rigorosamente a medicação prescrita;
07. Em caso de hemorragia, comprimir a região com gaze por 5 a 10 min e comunicar ao dentista. Evitar neste período falar, cuspir e fazer bochecho;
08. ESCOVAÇÃO - Higienizar normalmente os outros dentes com escova de dente macia e na área operada utilizar cotonete embebido em água oxigenada ou Periogard;
09. ALIMENTAÇÃO – Alimentação líquida, pastosa e em temperatura ambiente nas primeiras 72h. Evitar grãos, sementes e farinha;
10. EDEMA (Inchaço pós-cirúrgico) – a compressa de gelo ajuda a evitar ou diminuir o edema nas primeiras 24h. Algum edema é normal, pois é uma resposta de defesa do organismo.
11. DOR – Tomar o analgésico prescrito e nunca por um período inferior à 4/4h. Em caso de dor, não tomar Aspirina (AAS).
12. Não fumar e não consumir álcool durante a fase de recuperação;

Retornar em 10 dias para remoção dos pontos.

Em caso de dúvida ou incômodo por dor, entrar em contato o mais breve possível:

Cons: (21) 2247-8406