

**\*Orientações para Pacientes com Hipersensibilidade Dentinária em Tratamento\***

Prezado(a) paciente,

Entendemos que a hipersensibilidade dentinária pode ser uma condição desconfortável e dolorosa. Para ajudá-lo(a) a lidar com esse problema, você está iniciando um tratamento que envolve o uso de um material específico e laserterapia de baixa potência. Aqui estão algumas orientações importantes para garantir que você obtenha os melhores resultados e alívio da sensibilidade dentinária:

**\*1. Siga as Instruções do Dentista:\***

É fundamental seguir as orientações fornecidas pelo seu dentista. Eles projetaram um plano de tratamento personalizado para você, incluindo o uso de um material específico e sessões de laserterapia. Certifique-se de seguir as instruções de uso do material prescrito e comparecer às sessões de laserterapia conforme agendado.

**\*2. Mantenha uma Boa Higiene Oral:\***

Continue com uma rotina rigorosa de higiene oral. Use uma escova de dentes com cerdas macias e um creme dental específico para dentes sensíveis, pois eles ajudarão a proteger seus dentes e reduzir a sensibilidade. Além disso, use fio dental regularmente para manter suas gengivas saudáveis.

**\*3. Evite Alimentos e Bebidas Ácidas:\***

Alimentos e bebidas ácidas podem corroer o esmalte dos dentes, tornando-os mais sensíveis. Evite consumir alimentos cítricos, refrigerantes e outros alimentos ácidos durante o tratamento e mesmo depois, para manter os resultados a longo prazo.

**\*4. Controle a Pressão na Escovação:\***

Escovar os dentes com muita força pode desgastar o esmalte e aumentar a sensibilidade. Use uma técnica suave e não exerça pressão excessiva ao escovar.

**\*5. Evite Alimentos e Bebidas Extremamente Quentes ou Frias:\***

Durante o tratamento, evite alimentos e bebidas muito quentes ou frias, pois eles podem desencadear a sensibilidade. Opte por alimentos e bebidas em temperatura ambiente para minimizar o desconforto.

**\*6. Tenha Paciência:\***

O tratamento para hipersensibilidade dentinária pode levar algum tempo para mostrar resultados significativos. Tenha paciência e continue seguindo as orientações do seu dentista. Com o tempo, você deve sentir uma redução na sensibilidade dentinária.

**\*7. Agende Consultas de Acompanhamento:\***

Mantenha suas consultas de acompanhamento com o dentista conforme recomendado. Estas consultas são essenciais para monitorar o progresso do tratamento e fazer ajustes, se necessário.

Lembre-se, a comunicação aberta com seu dentista é fundamental. Se você tiver alguma preocupação ou dúvida durante o tratamento, não hesite em entrar em contato com a clínica odontológica.

Desejamos a você uma jornada de tratamento bem-sucedida e uma vida livre de sensibilidade dentinária.