

Orientações para manutenção do dispositivo intraoral

Alguns efeitos indesejáveis podem ser sentidos nos primeiros dias de uso do aparelho, que são:

- Dor leve nos dentes;
- Aumento da salivação;
- Ao acordar e retirar o aparelho sensação de que os dentes não “encaixam”.

Estes sintomas são normais e passageiros, desaparecendo com o uso contínuo do aparelho, podendo reaparecer após alguns dias sem usá-lo.

O principal cuidado que se deve ter com o aparelho é a higiene, que deve ser feita segundo o seguinte esquema:

- Ao acordar remova o aparelho e escove-o com uma escova de dente de cerdas duras e sabão neutro (glicerina, sabão de coco, detergente);
- Guarde o aparelho seco numa caixinha;
- Nunca guarde o aparelho sem lavá-lo, pois a saliva quando seca no aparelho altera sua aparência e deixa cheiro desagradável;
- Antes de colocar o aparelho, à noite, escove-o novamente;
- Não utilize água quente ou ferva, nem ao menos utilize qualquer produto a base de álcool.
- Uma vez por mês, coloque seu aparelho de molho em 1 copo de água com 1 colher de sopa de água sanitária(ou pastilha de Clorin ou Corega tabs) e deixe por algumas horas, depois, lave normalmente para evitar a proliferação de fungos e bactérias.

O tempo médio de durabilidade do aparelho é de 2 a 3 anos, dependendo dos cuidados e de algumas características individuais, como tipo de saliva e facilidade de formação de tártaro. Acidentes como a quebra de algumas partes do aparelho não o inviabilizam, podendo, na maioria das vezes, ser consertado. Qualquer dúvida entrar em contato e retornar para ajuste.